



# AIKIDOJO

Bochum e.V.

Wir laden herzlich ein zum Wochenend-Lehrgang **20.–22. Nov. 2009**

## - **Bewegung aus der inneren Ruhe** - mit **Patrick Cassidy, 6. Dan**



Patrick stammt aus Kalifornien und leitet ein professionelles Dojo in Montreux, CH. Er hat fast 7 Jahre in Iwama bei Saito Sensei, 9. Dan, einem der langjährigsten Schüler O`Sensei`s, gelebt und trainiert. Auch Takeda Yoshinobu, Robert Nadeau, und Richard Moon gehörten zu seinen Lehrern. Andrew Cohen, Vimala Thakar, Ajja, Eckhart Tolle und andere spirituelle Lehrer haben ihn ebenfalls beeinflusst

Das Erüben der Wahrnehmung von Energiefluss und Kontakt zum Partner sind wichtige Aspekte seiner Arbeit, ebenso wie Stille, Rhythmus, Schwingung. So hat er einen sehr eigenen Unterrichtsstil entwickelt, in dem es immer auch um den Weg des Einzelnen und seine persönliche Transformation geht.

- Ort:** Aikidojo Bochum, Alleestr. 24 (im Hof), Bochum-Mitte
- Termine:** Freitag 18.00 - 19.00 Uhr Einführung 19.15 - 21.15 Uhr Aikido  
Samstag 12.00 - 13.00 Uhr Meditation 13.15 - 15.45 Uhr + 16.45 - 19.00 Uhr Aikido  
Sonntag 11.00 - 12.00 Uhr Meditation 12.15 - 14.45 Uhr Aikido
- Kosten:** €18 je Trainingseinheit Aikido (inkl. Meditation) oder €8 je Meditationseinheit  
€55 für den gesamten Lehrgang inkl. Meditation
- Kontakt:** Thorsten Markmann Tel. 02324 / 682096 Email [zakzak@gmx.net](mailto:zakzak@gmx.net)

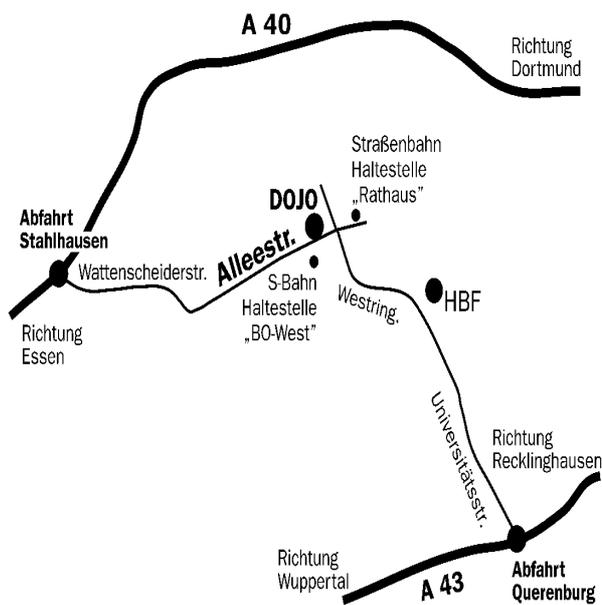
Anmeldung ist nicht zwingend, aber die Teilnehmerzahl ist begrenzt (voll ist voll), deshalb freuen wir uns über frühzeitige Nachricht von Euch. Kurzentschlossene bitte telefonisch bei mir melden. Anmeldungen für den kompletten Lehrgang werden bevorzugt. Übernachtung im Dojo ist möglich.

Bitte Jo, Bokken und Sitzkissen, evtl. Decke mitbringen!

Dojoinfo umseitig 



Das Dojo ist zentral in der Bochumer Innenstadt gelegen und bietet bei Bedarf die Möglichkeit zur Übernachtung.



#### Verkehrsanbindung

##### **Auto**

-A40 Abfahrt Stahlhausen, Richtung Zentrum, links in die Alleestraße

-A43, Abfahrt Querenburg, Richtung Zentrum bis Ende Universitätsstraße links auf den Westring, dann an der 6. Ampel links in die Alleestraße

##### **ab HBF Bo:**

-Straßenbahn 302/310 bis Haltestelle „Rathaus“, stadtauswärts gehen, hinter dem Westring auf der rechten Seite befindet sich das Dojo

-U35 bis Haltestelle „Rathaus-Süd“, zu Fuß ca 5 min aus Richtung Rathaus

-RB 16 bis Haltestelle „Bo-West“ (unmittelbar in der Nähe des Dojos)