

Aikido-Intensiv-Seminar

KONTAKT

mit Georg Schrott (2. Dan)

Samstag, 30. Januar 2010

15.00-18.00 Uhr (Teepause inbegriffen)

Bei ausreichender Teilnehmerzahl im Anschluss

Obertonsingen

KONTAKT im Aikido beginnt früher und geht tiefer und weiter als die bloße Berührung. Doch wir verlieren ihn auch leicht oder weisen ihn ab, beispielsweise durch unsere Bewegungs-Routinen, durch unsere Pläne oder unseren Ehrgeiz.

Das Seminar **KONTAKT** will dazu beitragen, unsere Begegnungen auf der Matte angemessen zu gestalten und unsere Wahrnehmung für Kontaktverlust zu schärfen. Wichtige Kampfkunst-Prinzipien wie Ma-ai und Zanshin sollen bewusster eingesetzt werden. Ziel ist ein intensiveres Gegenwärtig-Sein im Miteinander von Nage und Uke.



AIKIDOJO

Bochum e.V.

Bitte Stock, Schwert und
ggf. Meditationskissen mitbringen!

Kosten: für Dojo-Mitglieder frei; Gäste 5,-€

Ort: Alleestraße 24 (im Hof), Bochum-Mitte

Kontakt:

Schorsch

Tel: 02324/79366

Mail: Georg.Schrott(at)web.de