



Aikido-Seminar

MUSHIN – NICHT-GEIST

Inspirationen von Meister Takuan

mit Georg Schrott

Samstag, 9. Juli 2011

15.00 – 18.00 Uhr

Bei ausreichender Teilnehmerzahl im Anschluss

Baion Shomyo (Obertonsingen).

Takuan Soho (1573–1645) war ein japanischer Zenmönch und Freund des Schwertmeisters Yagyû Munenori. Für ihn verfasste er zwei Schriften über die Gemeinsamkeiten von Zen und Kampfkunst. Zentrales Thema ist dabei der „Geist des Nicht-Geists“ oder kurz NICHT-GEIST (MUSHIN), die für ihn angemessene Weise, Zen oder Budo zu üben.

Im Seminar MUSHIN – NICHT-GEIST werden wir uns von Text-Ausschnitten aus Takuans Schriften inspirieren lassen. Der Wechsel zwischen Text-Meditationen und Aikido-Bewegungen soll uns helfen, beim Aikido dem Loslassen in den NICHT-GEIST näherzukommen.

Lektüretipp: MEISTER TAKUAN, Zen in der Kunst des kampfloren Kampfes (Hg. William Scott Wilson) Frankfurt/M.: O. W. Barth Verlag

Bitte Stock, Schwert und
ggf. Meditationskissen mitbringen!

Kosten: für Dojo-Mitglieder frei; Gäste 5,-€

Ort: Aikidojo Bochum, Alleestraße 24 (im Hof)

Kontakt:

Schorsch

Tel: 02324/79366

Mail: Georg.Schrott(at)web.de



Unverbindlicher Ausblick auf die nächsten Seminare:

Kokyu – die Bedeutung des Atems (Herbst) – Kangeiko – Wintertraining
im Kloster Damme