



IAIDO

EINFÜHRUNG FÜR AIKIDOKA

mit Georg Schrott

am Samstag, den 23. Juni 2012

15.00 – 18.30 Uhr (mit Pause)

IAIDO ist die Budo-Kunst, das Schwert zu ziehen. Man übt sie ohne Partner und in festgelegten Katas. Übersetzt bedeutet **IAIDO** etwa: „Weg der harmonischen Präsenz“. Man geht den Weg, indem man Körper und Psyche durch das ständige Wiederholen der Katas allmählich „poliert“.

Nicht nur darin besteht ein Bezug zwischen **IAIDO** und Aikido. Auf die Beschaffenheit des Katana, des japanischen Schwertes, gehen viele Eigenheiten der Bokken-Benutzung zurück. Aber auch die Katate- und Ryote-tori-Angriffsformen und die entsprechenden Verteidigungsbewegungen haben hier ihre Wurzeln.

Das Seminar will einige Grundlagen des **IAIDO** vermitteln und danach zur Erforschung der Parallelen im Aikido einladen.

Falls vorhanden, bitte Bokken und ggf. Iaito mitbringen!

Kosten: für Dojo-Mitglieder frei; Gäste 5,-€

Ort: Aikidojo Bochum, Alleestraße 24 (im Hof)

Eine **Anmeldung** ist **nur** für das anschließende **Abendessen** nötig. Bei Interesse bitte melden bei:

Schorsch, Tel: 02324/79366; Mail: Georg.Schrott(at)web.de



Ausblick auf Schorsch's nächste Seminare:

40 JAHRE AIKIDO (Herbst) – **WINTERTRAINING IM KLOSTER DAMME** (4.–6.1.2013)