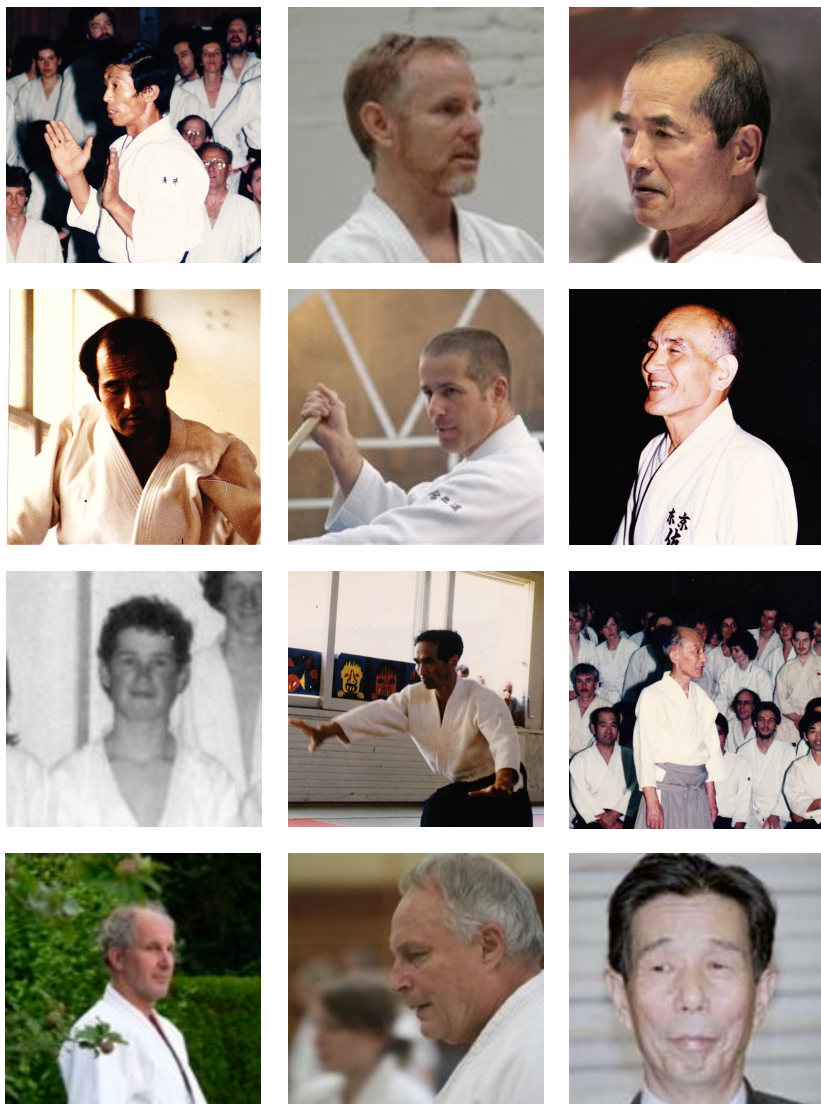




40 JAHRE AIKIDO

Seminar mit Georg Schrott

am 15. September 2012

Ihr Lieben!

Im September 1972 habe ich begonnen, Aikido zu trainieren. Die vergangenen 40 Jahre waren voller bunter, berührender und manchmal unglaublicher Erfahrungen. Berührend waren sie vor allem durch Momente menschlicher Größe und spiritueller Tiefe. Den runden „Geburtstag“ möchte ich dazu benutzen, mit euch verschiedenste Inspirationen zu teilen, die ich in einer Reihe von Aikido-Epochen empfangen habe. Zum Sackenlassen gebe ich nachher eine Runde aus. Ich freue mich auf euch!

Schorsch

Ablauf: 15.00–18.00 Uhr: Aikido

18.15–18.45 Uhr: Obertonsingen

19.00 Uhr: Mattenpicknick

Bitte Stock, Schwert und ggf. Meditationskissen mitbringen. Und wenn ihr wollt, auch einen kulinarischen Beitrag zum Picknick!

Kosten: frei

Ort: Aikidojo Bochum, Alleestraße 24 (im Hof)

Bitte anmelden, damit die Getränke reichen!!!

Kontakt: Schorsch, Tel: 02324/79366, Mail: Georg.Schrott(at)web.de



Ausblick: 4.–6. 1.2013 Wintertraining im Kloster Damme