



## **KIAI**

**Aikido-Workshop mit**

**Cornelia Sombrowski (Logopädin, Aikidoka)**

und

**Georg Schrott (Aikidoka)**

**am Samstag, den 14. September 2013**

**Zeit: 15.00 – 18.00 Uhr**

Zu O-Senseis Aikido-Praxis gehörte ganz selbstverständlich die vielfältige Anwendung von **KIAI** – Schreien, die die Energie-Bündelung in den Techniken begleiten und intensivieren. In den heutigen Aikido-Trainings spielen **KIAI** aber nur noch gelegentlich eine Rolle. Zum Teil werden sie auch als vermeintlich unpassender Lärm tabuisiert.

Im Workshop **KIAI** wird Gelegenheit gegeben, Erfahrungen mit dem Phänomen zu sammeln. Im Rahmen von einfachen Feldenkrais-Übungen werden wir die Koordination von Stimme und Bewegung als etwas Fließendes, Ungehindertes erleben. Durch das Nebeneinander von logopädischen Übungen und Aikido-Formen verbinden sich stimm- und aikidotechnische Aspekte. Ziel ist nicht primär ein lauterer oder effizienteres Aikido. Vielmehr es geht um die Freisetzung der Stimme als Ausdruck der uns innewohnenden Energie.

Bitte Stock und Schwert mitbringen!

Kosten: für Dojo-Mitglieder frei; Gäste 5,-€

Ort: Aikidojo Bochum, Alleestraße 24 (im Hof)

Kontakt:

Schorsch

Tel: 02324/79366

Mail: Georg.Schrott (at) web.de



Ausblick:

**KANGEIKO – Aikido-Wintertraining im Kloster Damme**

10.–12. Januar 2014