

Kaizen Aikido Netzwerk



5. Austauschtreffen

Samstag, 15. November 2014

im Aikidojo Bochum

Thema: FLUSS / FLOW

14.00–15.30 und 16.00–17.30 Uhr

**(4 Einheiten mit 4 verschiedenen
Lehrenden)**

Anmeldung: bitte *direkt* an [Georg.Schrott\(at\)web.de](mailto:Georg.Schrott(at)web.de). Informiert uns kurz, ob und mit wie vielen Personen ihr teilnehmen möchtet! Teilt bitte auch mit, wenn ihr bereit seid, eine Unterrichtseinheit zu übernehmen! Gebt unbedingt an, ob ihr anschließend noch mit zum Essen gehen wollt, damit ein Platz für euch reserviert werden kann!

Trainingsort: Aikidojo Bochum, Alleestraße 24 (im Hof), 44787 Bochum (Wegbeschreibung: http://www.aikido-bochum.de/?page_id=1853)

<http://aikido-bochum.de/>

<http://kaizen-aikido.net/>

