

Integral Aikido

Seminar mit Miles Kessler am 07. - 09. August 2015 im Aikidojo Bochum



Miles (5. Dan Aikikai) verbrachte acht Jahre, zum Teil als Uchi-Deshi, in Iwama, Japan. Er praktiziert Vipassana Meditation und hat seit 1998 längere Retreats in Burma und Nepal unternommen. Er verknüpft seine Arbeit mit den Einflüssen anderer spiritueller Lehrer und Forscher wie C. Otto Scharmer, Genpo Roshi oder Ken Wilber. Seit 2005 lebt er in Tel Aviv, Israel, und leitet dort das integraldojo. Seit seiner Abreise aus Japan hat er Aikido- und Meditationsseminare in vielen Ländern rund um die Welt gehalten.

Zeitplan:

<i>Freitag:</i>	18.45 – 21.00
<i>Samstag:</i>	12.00 – 15.00
	16.30 – 18.30
<i>Sonntag:</i>	11.00 – 12.45
	13.00 – 14.00

Kosten:

70 € für den gesamten Lehrgang
23 € nur Freitagabend
48 € nur Samstag
30 € nur Sonntag

Bitte Stock, Bokken und, falls vorhanden, Zafu o. ä. und evtl. Decke mitbringen.

Am Freitagabend findet nach dem Training das traditionelle **Mattenpicknick** statt. Ein kulinarischer Beitrag ist willkommen.

Die **Übernachtung** im Dojo ist möglich.

Da die **Teilnehmerzahl begrenzt** ist, freuen wir uns über frühzeitige Nachricht von euch. **Eine vorherige Anmeldung per E-Mail ist notwendig. Buchungen des gesamten Seminars werden bevorzugt.**

Es handelt sich um eine private Veranstaltung, die Organisatoren übernehmen keinerlei Haftung für etwaige Schäden.

Anmeldung unter: info@aikidojo-bochum.de

Adresse: Aikidojo Bochum, Alleestraße 24, 44793 Bochum

