

**An- und Abreise**

Es kann nur das ganze Seminar gebucht werden.

Anreise am Freitagnachmittag bis 15 Uhr (Kaffee steht bereit), Trainingsbeginn um 15.30 Uhr.

Ende des letzten Trainings am Sonntag um 15 Uhr.

**Ausfallgebühren**

Solltet ihr kurzfristig ausfallen, wird versucht, den freien Platz mit einem Nachrücker zu besetzen.

Falls dies nicht gelingt, gelten die Stornokosten des Hauses St. Benedikt:

- 60 €    bis 15 Tage vor Seminarbeginn
- 80 €    14 bis 1 Tag vor Beginn
- 100 €   am Tag des Seminarbeginns

Der Restbetrag wird erstattet.

Eine Veranstaltung des

**Aikidojo Bochum e. V.**

Alleestraße 24

44793 Bochum

<http://aikido-bochum.de/>



**KANGEIKO**

in der  
**Benediktinerabtei  
Gerleve**

am

**3.–5. Februar  
2017**

mit

**Georg Schrott**

## Kangeiko

Seit 2012 veranstaltet das Aikidojo Bochum regelmäßig das Kangeiko – eine Gelegenheit, in winterlicher Stille Aikido, Selbstbesinnung und Begegnung zu erfahren, bisher im Kloster Damme, nun in Gerleve. Der Lehrgang ist offen für Aikidoka aller Stilrichtungen. Der inhaltliche Schwerpunkt liegt auf der Verbindung von körperlichen und mentalen Aspekten, orientiert an den Bedürfnissen und Interessen der Teilnehmer/innen. Als Inspirationsquelle wird auch diesmal wieder eine Passage aus der Benediktsregel dienen.

## Kosten

Kosten für Lehrgang und Vollpension:

115,- € pro Person

## Anmeldung

Wegen der kleineren Mattenfläche ist die Teilnehmerzahl anders als bisher begrenzt. Die Registrierung erfolgt nach der Reihenfolge der Anmeldungen. Nach Erreichen der maximalen Teilnehmerzahl wird eine Nachrücker-Warteliste eröffnet.

Bitte meldet euch **verbindlich** bei folgender E-Mail-Adresse an:

Georg.Schrott(at)web.de

Ihr erhaltet dann die Kontodaten für die Anzahlung.

**ACHTUNG!** Die Anmeldung wird erst gültig, sobald ihr die **Teilnahmegebühr** überwiesen habt!

In der Anmeldung bitte auch spezielle kulinarische Bedürfnisse (Vegetarismus, Allergie ...) angeben!

**ANMELDESCHLUSS: 26. November 2016**



## Benediktinerabtei Gerleve

Das Seminar findet in einem der Gästehäuser der Benediktinerabtei Gerleve im Münsterland statt. Mehr Informationen über die Abtei findet ihr auf der Klosterhomepage:

<http://www.abtei-gerleve.de/>

Eine christliche Orientierung ist für die Teilnahme nicht erforderlich.

## Unterbringung

Das neu erbaute, elegante Haus St. Benedikt ist als Jugendbildungsstätte konzipiert. Daher stehen überwiegend **Dreibettzimmer** (mit Toiletten und Duschen auf dem Gang) und nur sehr wenige **Einzelzimmer** zur Verfügung. Die Preisgestaltung des Hauses unterscheidet nicht zwischen beiden Optionen. Die Belegung erfolgt in Absprache zwischen den Teilnehmern. Es brauchen nicht alle Zimmer voll belegt zu werden.

**Falls ihr nur teilnehmen wollt, wenn ein Einzelzimmer zur Verfügung steht, gebt dies bitte bei der Anmeldung an!**

## Adresse

Benediktinerabtei Gerleve  
Haus Sankt Benedikt (Haus I)  
Gerleve 1  
48727 Billerbeck  
Telefon: 02541–800–133 (Haus St. Benedikt)