

## An- und Abreise

Es kann nur das ganze Seminar gebucht werden.

Anreise am Freitagnachmittag bis 15 Uhr (Kaffee steht bereit)

Trainingsbeginn um 15.30 Uhr.

Ende am Sonntag um 15 Uhr nach dem Kaffee.

## Ausfallgebühren

Solltet ihr kurzfristig ausfallen, wird versucht, den freien Platz mit einem Nachrücker zu besetzen.

Falls dies nicht gelingt, gelten die Stornokosten des Hauses St. Benedikt:

60 € bis 15 Tage vor Seminarbeginn

80 € 14 bis 1 Tag vor Beginn

100 € am Tag des Seminarbeginns

Der Restbetrag wird erstattet.



Eine Veranstaltung des

**Aikidojo Bochum e. V.**

Alleestraße 24

44793 Bochum

<http://aikido-bochum.de/>



# KANGEIKO

in der Benediktinerabtei Gerleve

**19.–21. Januar 2018**

mit **Georg Schrott**

## Kangeiko

Seit 2012 veranstaltet das Aikidojo Bochum regelmäßig das Kangeiko – eine Gelegenheit, in winterlicher Stille und inspiriert durch die klösterliche Umgebung Aikido, Selbstbesinnung und Begegnung zu erfahren.

Der Lehrgang ist offen für Aikidoka aller Stilrichtungen. Der inhaltliche Schwerpunkt liegt auf der Verbindung von körperlichen und mentalen Aspekten, orientiert an den Bedürfnissen und Interessen der Teilnehmer/innen.

## Kosten

Kosten für Lehrgang und Vollpension:

115,- € pro Person

## Anmeldung

Wegen der kleineren Mattenfläche ist die Teilnehmerzahl anders als früher begrenzt. Die Registrierung erfolgt nach der Reihenfolge der Anmeldungen. Nach Erreichen der maximalen Teilnehmerzahl wird eine Nachrücker-Warteliste eröffnet.

Bitte meldet euch **verbindlich** bei folgender E-Mail-Adresse an:

Georg.Schrott(at)web.de

Ihr erhaltet dann die Kontodaten für die Überweisung der Gebühr.

**ACHTUNG!** Die Anmeldung wird erst gültig, sobald ihr die **Teilnahmegebühr** überwiesen habt!

In der Anmeldung bitte auch spezielle kulinarische Bedürfnisse (Vegetarismus, Allergie ...) angeben!

---

**ANMELDESCHLUSS: 2. Dezember 2017**

---

## Benediktinerabtei Gerleve

Das Seminar findet in einem der Gästehäuser der Benediktinerabtei Gerleve im Münsterland statt. Mehr Informationen über die Abtei findet ihr auf der Klosterhomepage:

<http://www.abtei-gerleve.de/>

Eine christliche Orientierung ist für die Teilnahme nicht erforderlich.

## Unterbringung

Das neu erbaute, elegante Haus St. Benedikt ist als Jugendbildungsstätte konzipiert. Daher stehen überwiegend **Dreibettzimmer** (mit Toiletten und Duschen auf dem Gang) und nur sehr wenige **Einzelzimmer** (mit Dusche und WC) zur Verfügung. Die Preisgestaltung des Hauses unterscheidet nicht zwischen beiden Optionen. Die Belegung erfolgt in Absprache zwischen den Teilnehmern. Es brauchen nicht alle Zimmer voll belegt zu werden.

**Falls ihr nur teilnehmen wollt, wenn ein Einzelzimmer zur Verfügung steht, gebt dies bitte bei der Anmeldung an!**

## Adresse

Benediktinerabtei Gerleve  
Haus Sankt Benedikt (Haus I)  
Gerleve 1  
48727 Billerbeck  
Telefon: 02541–800–133 (Haus St. Benedikt)

