

An- und Abreise

Anreise am Freitagnachmittag bis 15 Uhr (Kaffee steht bereit)
Trainingsbeginn um 15.30 Uhr.
Ende am Sonntag um 15 Uhr nach dem Kaffee.

Ausfallgebühren

Solltet ihr kurzfristig ausfallen, wird versucht, den freien Platz mit einem Nachrücker zu besetzen. Falls dies nicht gelingt, gelten die Stornokosten des Hauses St. Benedikt:

- 60 € bis 15 Tage vor Seminarbeginn
- 80 € 14 bis 1 Tag vor Beginn
- 100 € am Tag des Seminarbeginns

Der Restbetrag wird erstattet.

Anmeldung

Bitte meldet euch **verbindlich** bei folgender E-Mail-Adresse an:
Georg.Schrott(at)web.de

Ihr erhaltet dann die Kontodaten für die Überweisung der Gebühr.

ACHTUNG! Die Anmeldung wird erst gültig, sobald ihr die **Teilnahmegebühr** überwiesen habt!

In der Anmeldung bitte auch spezielle Ernährungs-Bedürfnisse (Vegetarismus, Allergie ...) angeben!

ANMELDESCHLUSS: 12. Oktober 2018
(eingegangene Überweisung!)

Eine Veranstaltung des

Aikidojo Bochum e. V.
Alleestraße 24
44793 Bochum
<http://aikido-bochum.de/>



KANGEIKO

in der Benediktinerabtei Gerleve

18.–20. Januar 2019

mit Georg Schrott

Kangeiko

Seit 2012 veranstaltet das Aikidojo Bochum regelmäßig das Kangeiko – eine Gelegenheit, in winterlicher Stille und inspiriert durch die klösterliche Umgebung Aikido, Selbstbesinnung und Begegnung zu erfahren.

Der Lehrgang ist offen für Aikidoka aller Stilrichtungen. Der inhaltliche Schwerpunkt liegt auf der Verbindung von körperlichen und mentalen Aspekten, orientiert an den Bedürfnissen und Interessen der Teilnehmer/innen.

Kosten

Kosten für Lehrgang und Vollpension:

normal:	145,- €	pro Person
freiwillige Soli-Buchung:	170,- € + X	pro Person

Es kann nur das ganze Seminar gebucht werden.

Geänderte Preisgestaltung und Organisation – BITTE LESEN!

Das Haus Sankt Benedikt hat uns in diesem Jahr neue Konditionen gestellt. Es werden nur noch Gruppen ab 30 Personen angenommen. Wegen der begrenzten Mattenfläche können aber maximal 24 Teilnehmer/innen verantwortlich werden.

In einer „Crowd-Entscheidung“ unter bisherigen Kangeiko-Teilnehmern wurde „beschlossen“, in Kauf zu nehmen, dass der Beitrag für die geforderten 30 Personen auf 24 Teilnehmer/innen umgelegt werden soll. Das ist der **Grund für den deutlich gestiegenen Preis!**

Durch **freiwillige Soli-Buchungen** (ich möchte sie besonders Einzelzimmer-Bucher/innen ans Herz legen) könnten Aikidoka mit geringem Einkommen etwas entlastet werden. Die erzielten Überschüsse würde ich während des Lehrgangs auf die Normalbücher verteilen.

Organisatorisch funktioniert das nur, wenn das Seminar ausgebucht ist. **Ansonsten muss ich es rechtzeitig absagen.** Beachtet daher die **Anmeldefrist!**

Benediktinerabtei Gerleve

Das Seminar findet in einem der Gästehäuser der Benediktinerabtei Gerleve im Münsterland statt. Mehr Informationen über die Abtei findet ihr auf der Klosterhomepage:

<http://www.abtei-gerleve.de/>

Eine christliche Orientierung ist für die Teilnahme nicht erforderlich.

Unterbringung

Das neu erbaute, elegante Haus St. Benedikt ist als Jugendbildungsstätte konzipiert. Daher stehen überwiegend **Dreibett-**

zimmer (mit Toiletten und Duschen auf dem Gang) und nur sehr wenige **Einzelzimmer** (mit Dusche und WC) zur Verfügung.

Die Preisgestaltung des Hauses unterscheidet nicht zwischen beiden Optionen. Die Belegung erfolgt in Absprache zwischen den Teilnehmern. Es brauchen nicht alle Zimmer voll belegt zu werden.

Falls ihr nur teilnehmen wollt, wenn ein Einzelzimmer zur Verfügung steht, gebt dies bitte bei der Anmeldung an!

Adresse

Benediktinerabtei Gerleve
Haus Sankt Benedikt (Haus I)
Gerleve 1
48727 Billerbeck
Telefon: 02541–800–133 (Haus St. Benedikt)

